

OPTION VOLLEYBALL



La réussite et la motivation de nos élèves étant toujours au centre de nos priorités, nous avons mis en place un programme à options depuis déjà quelques années. Tout au long de leur parcours au secondaire -et chaque année - les élèves choisissent une option. Celles-ci sont vécues à raison de deux demi-journées par cycle de dix jours. Ainsi, l'élève peut vraiment se découvrir un intérêt dans lequel il pourra se dépasser autrement! Notre souhait est d'augmenter la motivation de votre enfant et qu'il s'engage de façon positive dans sa réussite.
Note : l'option sera ouverte dans la mesure où il y aura un minimum d'inscriptions.

Coût de l'option prévue pour l'an prochain (sous approbation du conseil d'établissement) : Gratuit

Objectifs de l'option

Développer les capacités physiques, techniques et stratégiques propres à l'activité.

Du débutant au plus expérimenté, l'option volleyball est l'occasion idéale pour venir découvrir ou approfondir ce sport. Vous aurez l'occasion de pratiquer différentes techniques afin de pouvoir améliorer vos aptitudes individuelles. Plusieurs joutes se feront à l'intérieur du cours ou encore contre d'autres écoles.

Défis vécus dans l'option

- Améliorer sa condition physique générale.
- Contrôler certains gestes techniques.
- Développer l'aspect stratégique du volleyball.

Projets spéciaux

Possibilité de rencontres avec d'autres programmes semblables au nôtre.

Pourquoi est-ce si intéressant?

Complément pour le parascolaire volleyball.

