

# OPTION SPORTS PLEIN AIR



*La réussite et la motivation de nos élèves étant toujours au centre de nos priorités, nous avons mis en place un programme à options depuis déjà quelques années. Tout au long de leur parcours au secondaire -et chaque année - les élèves choisissent une option. Celles-ci sont vécues à raison de deux demi-journées par cycle de dix jours. Ainsi, l'élève peut vraiment se découvrir un intérêt dans lequel il pourra se dépasser autrement! Notre souhait est d'augmenter la motivation de votre enfant et qu'il s'engage de façon positive dans sa réussite.*

*Note : l'option sera ouverte dans la mesure où il y aura un minimum d'inscriptions.*

Coût de l'option prévue pour l'an prochain (sous approbation du conseil d'établissement) : 480\$ / élève pour l'année

## **Objectifs de l'option**

Découvrir de nouvelles activités sportives en dehors de celles du cadre régulier. Développer ses goûts et intérêts pour la pratique sportive de plein air.

Le sportif en vous rêve de sports hors des sentiers battus et en plein air? Voici une option où il vous sera possible de découvrir notre région par le vélo de montagne, la marche en montagne, le ski de fond, la raquette, le kayak, le golf, etc.

## **Matériel nécessaire pour cette option**

Vélo de MONTAGNE en bon état, casque, chambre à air, trousse de réparation.

## **Exemples de ce qui sera vécu en option**

Pratique de sports et d'activités de plein air selon les quatre saisons (marche en montagne, vélo, ski de fond, raquette, kayak, golf, etc.).

## **Projets spéciaux**

Quatre sorties d'une journée complète (exemple: bootcamp, ski alpin).

## **Pourquoi est-ce si intéressant?**

Avoir la possibilité de découvrir notre région par la pratique du plein air. Amener les jeunes à relever plusieurs défis à sa mesure. Grande variété d'activités offertes.

